



# Coup franc

2010, NO 1

central@fctroisrivieres.com

FÉVRIER

## Informez-vous!

Chaque mois le coup franc sera disponible sur le web.

Allez vous inscrire sur notre liste d'envoi au

[www.fctroisrivieres.com](http://www.fctroisrivieres.com)

### DANS CE NUMÉRO :

Les sélections 2  
comment ça  
fonctionne?

Du nouveau 2  
en U8 et  
moins

Du change- 2  
ment à la  
direction  
technique

Venez encou- 3  
rager votre  
équipe senior

Pris dans le A 3  
ou le AA? Tu  
es au pro-  
gramme  
performance

Vente d'équi- 3  
pements

Horaire des 4  
entraîne-  
ments et des  
matches

## Calendrier des activités

### Février

Sélection AA

5 au 8 Inscriptions soc-  
cer extérieur

27 Fin du centre de dé-  
veloppement

### Mars

Sélections A

### Avril

Formation des équipes

locales

17 Vente d'équipements (bas,  
shorts, t-shirt ...)

### Mai

17-20 Ouverture U4 à U8

### Juin

5 1ère édition du Tournoi de golf  
annuel du FC Trois-Rivières

19-20 Festival amical de Pointe-du-  
Lac

28 Début camp de jour et pro-

gramme performance

### Août

2 Inscriptions soccer  
intérieur

13 -15 Coupe Internatio-  
nale Albatros

23-26 Fermeture U4 à  
U8

### Septembre

13 Fin des inscriptions soc-  
cer intérieur

Pour suivre constamment l'information sur ton club, rends-toi au

[www.fctroisrivieres.com](http://www.fctroisrivieres.com)



## Du soccer tout l'été...

## Un camp de jour extraordinaire !

Pour une troisième année, on t'offre la chance de vivre une expérience de camp de jour qui sort de l'ordinaire.

Le camp de jour de soccer 2010 te propose 9 semaines d'entraînement (du 28 juin au 27 août) au cours desquelles tu développeras

tes habiletés techniques au soccer, et ce, peu importe ton niveau. De plus, tu auras la chance de participer à des après-midis remplis de jeux, de thématiques et d'activités sportives à couper le souffle !

Nos moniteurs qualifiés et dynamiques t'apporteront

un encadrement personnalisé et t'accompagneront tout au long des journées. Viens rencontrer plein d'autres jeunes qui aiment bouger et s'amuser comme toi. Un programme de soccer de la plus haute qualité et des activités extravagantes, tout l'été.



Adidas est partenaire du club depuis maintenant 6 ans

Deux activités par semaine pour nos U6

La compétence technique a un nom: FC Trois-Rivières

## Les sélections, comment ça fonctionne?

Après 3 ans en poste au sein du FC Trois-Rivières, notre équipe technique a maintenant une bonne idée de l'ensemble des joueurs évoluant au sein du FCTR.

C'est pourquoi cette année les sélections des groupes A et AA se feront sur invitation. Ainsi, tous les joueurs ayant évolué pour une équipe A et AA sont invités aux sélections. Par la suite, viendront s'ajouter

les joueurs qui ont été recommandés par leurs entraîneurs. «De cette façon, nous croyons que chaque jeune ayant le niveau pour évoluer dans une classe régionale ou provinciale aura la chance de se faire remarquer» nous confie Patrick Fatal, directeur technique.

Si un joueur n'a pas été contacté et désire participer aux sélections, nous

sommes aussi disposés à l'accueillir. «Il est toujours possible qu'un joueur se soit développé durant l'hiver. Par conséquent, les parents peuvent nous contacter pour participer aux sélections», ajoute monsieur Fatal. Pour ce faire, il suffit de contacter Patrick par courriel à [tech@fctroisrivieres.com](mailto:tech@fctroisrivieres.com)

## Du nouveau en U8 et moins

Toujours à l'écoute de ses membres, le FCTR a décidé d'offrir plus de services. Ainsi, la saison de nos jeunes joueurs débutera dans la semaine du 17 mai.

De plus, il y aura des modifications en U6. Depuis 2 ans, nous avons mis en place un programme parent-enfant. Suite aux commentaires de nos membres, notre directeur technique, Laurence Labonté, a décidé d'offrir la même for-

mule aux U6 que celle offerte en U7-U8. C'est donc dire que les enfants auront un entraînement et un match par semaine. «Ce changement s'explique premièrement par la demande de nos membres d'avoir plus d'activité et deuxièmement afin de recréer le sentiment d'appartenance à une équipe» affirme monsieur Labonté.

Pour les U4 U5, le programme parent-enfant continuera de s'appliquer. «Avec ces catégo-

ries d'âge, nous avons besoin des parents pour faciliter l'intégration au sport de leur enfant. De plus, c'est une excellente façon pour eux de mieux connaître le sport», conclut monsieur Labonté.

Notons également que, pour une première année, les activités se dérouleront au Parc Rosemont près de la patinoire Jérôme Cotnoir. Des terrains seront spécialement lignés pour le soccer à 4.

## Du changement à la direction technique

Jean-Philippe Massé se joint à l'équipe à titre de soutien technique. Claude Gendron, en fin de contrat, a accepté d'entraîner l'équipe masculine senior AAA de l'ATS. Nous lui souhaitons le meilleur des succès.

Patrick Fatal, adjoint techni-

que au club depuis 3 ans, a été promu au poste de directeur technique.

Shany Black, à sa 7e année au FCTR a été promu au titre d'adjoint technique.

Nous pouvons toujours compter sur les compéten-

ces de Laurence Labonté comme directeur technique.

Avec cette équipe technique, nous sommes convaincus de réunir les meilleures ressources en région.

# Venez encourager votre équipe senior

Le FC Trois-Rivières entamera sa première saison au sein de la ligue Québec-Métro première division. Fier de son championnat acquis l'an dernier, l'équipe masculine aura la chance de disputer la victoire contre les meilleurs clubs du AA des régions de Québec et Centre-du-Québec.

Cette saison, les joueurs de l'équipe senior vendront des

billets pour leurs matchs afin de financer leur saison. Nous vous invitons à les encourager.

De plus, en vous rendant sur notre site, vous serez en mesure de consulter l'horaire des matchs de l'ensemble de la saison.

## Le soccer féminin n'est pas en reste

Forte de sa première saison en

senior AA où elle a terminée au 5e rang de la division 2, l'équipe féminine sera de retour sur le terrain avec Laurence Labonté à la barre de l'équipe.

L'horaire des parties sera également sur notre site où vous pourrez également consulter un résumé de chacun des matchs.

**Le programme performance: deux avant-midis par semaine pour les jeunes des équipes A et AA.**

## Pris dans le A ou AA? Tu es au programme performance

Votre enfant est choisi sur une équipe A ou AA? Il participera donc tout l'été au programme performance: deux avant-midis par semaine où le développement des qualités techniques, physiques et tactiques est à l'honneur.

Objectif : augmenter le volume d'entraînement et le niveau de jeu des athlètes des équipes premières. Ces demi journées, où le travail et

le plaisir sont à l'honneur, ont fait leurs preuves l'an dernier. La formule est cette fois obligatoire pour les jeunes concernés à l'été 2010.

Sur neuf semaines en juillet et août, les athlètes A et AA profiteront donc de deux entraînements de jour par semaine, chacun d'une durée de trois heures. Pour simplifier la vie des parents, les jeunes inscrits au programme performance

ont la possibilité de demeurer au camp de jour en après-midi, et ce tout à fait gratuitement. Plaisir et découvertes assurés!

Le prix est de 85\$ pour l'ensemble de l'été. Les parents des enfants sélectionnés dans les équipes A et AA devront remettre la somme au gérant de leur équipe avant la fin du mois de mai.

## Vente d'équipements

Grande vente d'équipement neuf de soccer le 17 avril.

Grâce à un partenariat avec Plante Sports, le FC Trois-Rivières peut vous offrir les équipements de l'année, moins chers qu'en magasin. T-shirts, bas, shorts, etc... Tout ce dont vous avez besoin pour passer un été rempli de soccer! Lors de ces journées, il y aura également

des entraînements pour les catégories U5 à U8.

Le tout se déroulera à l'école secondaire Chavigny entre 8h et 18h. L'horaire vous sera transmis la semaine précédente par votre entraîneur. Ne manquez pas votre chance!

**Prix imbatables**

# Horaire des entraînements et des matchs\*

	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
<b>Entraînements</b> (en soirée)	SRM AA D1	U6 MU9 L MU10 A MU11 A FU12 A MU12 AA MU12 A MU13 AA MU14 L MU14 AA FU18 AA	U8 FU9 L FU10 A MU11 L FU12 A MU12 A FU13 AA FU14 L FU15 AA MU16 L MU21 A SRM A SRM AA	U7 FU9 A MU9 A MU10 L MU10 A FU12 L FU12 A FU16 L SRF L	U5/U4 FU9 A MU9 A FU10 L FU10 A MU11 A MU12 L FU13 AA MU13 AA MU14 AA FU15 AA MU16 A SRM L SRF AA	SRM AA D2	
<b>Matches</b> (en soirée)	SRM L SRF A SRM AA D2	MU9 A MU10 L FU12 L FU15 AA FU16 L SRF L	FU9 A FU10 L MU11 A MU12 L MU16 A SRF AA	MU9 L FU10 A MU11 L MU12 A MU14 L MU14 AA FU18 AA- MU21 A SRM AA D1	U6 FU9 L MU10 A FU12 A FU12 AA MU12 AA FU14 L MU16 L	U7-U8 SRM A	MU13 AA FU13 AA
<b>Programme performance</b> (9h à midi)		FU9 A FU10 A MU11 A MU12 A FU12 A FU13 AA	MU9 A MU10 A MU13 AA MU14 AA	MU11 A FU12 A MU12 AA FU15 AA	FU9 A FU10 A FU13 AA MU13 AA	MU9 A MU10 A MU12 A MU14 AA FU15 AA	

\* Cet horaire est sujet à changement sans préavis. Le début des entraînements et des matchs se fera suite aux sélections. Votre entraîneur vous tiendra informé.